



## Unser Angebot für Ihre Therapie

In unserer Praxis haben Sie oder Ihr Kind eine feste Therapeutin oder einen festen Therapeuten. Gemeinsam mit Ihnen wird Ziel und Weg der Behandlung festgelegt, die verschiedenen Möglichkeiten der Behandlung werden Ihnen erklärt. Fragen zur Behandlung werden Ihnen umfassend und für Sie nachvollziehbar erläutert. Die persönliche Befindlichkeit wird in der aktuellen Behandlung berücksichtigt.

## Wie kommen Sie zu Ihrer Therapie?

Sprechen Sie mit Ihrem behandelnden Arzt, ob Ergotherapie oder Physiotherapie Ihnen helfen kann, er wird dann eine Verordnung ausstellen. Die Kosten werden von den Krankenkassen übernommen. Erwachsene müssen in der Regel eine Zuzahlung von ca. 10 % leisten, wenn keine Befreiung durch die Krankenkasse vorliegt.

Die erste Verordnung umfasst üblicherweise sechs bis zehn Behandlungseinheiten. Eine Therapieeinheit beträgt je nach durchgeführter Maßnahme zwischen 20 und 60 Minuten. Die Häufigkeit der Behandlungstermine je Woche ist abhängig von der Situation des Betroffenen.

Bei Fragen zu einzelnen Angeboten der WupperTherapie Longrée zögern Sie bitte nicht, uns anzusprechen. Wir informieren Sie gern und umfassend.

## Kontakt

Am besten erreichen Sie uns zur Terminvereinbarung telefonisch (0202 45 46 46), sollte sich ausnahmsweise der Anrufbeantworter melden, zögern Sie nicht, wir rufen gerne und schnell zurück.

### Wir sind für Sie da

Montag bis Donnerstag von 8 bis 18 Uhr

Freitag von 8 bis 16 Uhr

und nach Vereinbarung

### Erreichbarkeit

Sie können uns mit dem Bus bequem über die Haltestellen Karlsplatz und Wall/Museum erreichen.

Mit dem PKW sind wir ebenfalls gut erreichbar. Das Parkhaus der Rathausgalerie sowie weitere Parkmöglichkeiten finden Sie fußläufig in der Nähe.

Unsere Praxis ist selbstverständlich barrierefrei, gerne kommen wir bei Bedarf auch zu Ihnen nach Hause.



WupperTherapie Longrée  
Arnd und Anna Longrée  
Friedrichstraße 51 | 42105 Wuppertal  
Telefon 0202 45 46 46 | Telefax 0202 44 690 84  
info@wuppertherapie.de

[www.wuppertherapie.de](http://www.wuppertherapie.de)



Ihre Therapeuten im Tal



## Wie hilft Ihnen Ihre Ergotherapie?

Ergotherapeuten unterstützen Menschen, die in ihrer Handlungsfähigkeit eingeschränkt sind und Schwierigkeiten bei alltäglichen Aufgaben haben.

Gleich ob Sie selbst oder mit Ihrem Kind zu uns kommen: Die Ergotherapie wird gemeinsam mit Ihnen an Ihre individuellen Einschränkungen und Schwierigkeiten, aber auch Ihre Interessen und Stärken angepasst. Aktivitäten des täglichen Lebens werden trainiert und verbessert. Weitere Schwerpunkte der Ergotherapie sind individuelle Beratung unter Einbezug Ihrer Angehörigen, bei Erwachsenen z. B. zur Gestaltung der häuslichen Versorgung, des Tagesablaufs oder eine Wohnraumanpassung. Bei Kindern z. B. zur Situation in Kindergarten, der Schule und im Freundeskreis.

Speziell bieten wir Hilfsmittelberatung sowie Jobcoaching am Arbeitsplatz an.

### **Ergotherapie wird z. B. angewandt**

- bei Kindern mit Entwicklungsverzögerungen oder Behinderungen
- nach Unfällen, Verbrennungen, Operationen, bei rheumatologischen Erkrankungen
- nach Schlaganfall, bei Multipler Sklerose, Morbus Parkinson und anderen neurologischen Erkrankungen
- bei psychischen Erkrankungen
- bei Menschen mit Demenzerkrankungen

## Über uns

WupperTherapie Longrée wurde 1989 als Praxis für Ergotherapie gegründet und besteht nun seit über 30 Jahren. Mit unserem kompetenten Team können wir in unserer sehr gut ausgestatteten Praxis die große Bandbreite der Ergotherapie und Physiotherapie qualifiziert abdecken.

Das Ziel von WupperTherapie Longrée ist, Selbständigkeit und Teilhabe zu ermöglichen sowie die Bewältigung des Alltags in Beruf, Schule, Familie und Freizeit zu unterstützen. Davon profitieren auch die Angehörigen.

Wir sind uns sicher, dass wir gemeinsam mit Ihnen die für Sie passende Therapie anbieten können.

## Wie hilft Ihnen Ihre Physiotherapie?

Physiotherapeuten unterstützen Menschen, die in ihrer Bewegungs- und Funktionsfähigkeit eingeschränkt sind.

Unter Berücksichtigung Ihrer individuellen Fähigkeiten, Bedürfnisse und Lebensumstände wird die Physiotherapie spezifisch auf Sie angepasst. Dafür nutzen wir unser spezialisiertes Fachwissen über Bewegung, um individuelle Unterstützung bei der Anbahnung, Wiederherstellung, dem Erhalt und/oder Optimierung der Bewegungsfunktionen anzubieten.

Weitere Schwerpunkte der Physiotherapie sind Aufklärung über die Beschwerden, individuelle Beratung und die Stärkung der Eigenverantwortung in Bezug auf die eigene Gesundheit.

Denn sich selbstverständlich bewegen zu können trägt zur größtmöglichen Funktionsfähigkeit und Selbständigkeit in Bezug auf den Alltag bei.

### **Physiotherapie wird z. B. angewandt**

- bei orthopädischen Erkrankungen, nach Unfällen oder Operationen
- bei neurologischen Erkrankungen, wie Multipler Sklerose, Morbus Parkinson oder nach Schlaganfall
- bei Schmerzen verschiedener Ursachen

WupperTherapie  
Longrée

Ergotherapie | Physiotherapie

